

Windsor

Polonia Newsletter



March 2026

POLONIA NEWS – March Edition

Celebrating community, culture and connection.

Inside this issue:

- International Women's Day
- Polish Heritage Month preparations
- Traditional recipe: Żurek
- Listen to *What's Up Windsor – Polish Radio 99.1 FM*
- Community announcements

 Windsor, Ontario

 Tune in: **Tuesdays 8–9 PM**

 Encore: **Saturdays 12–1 PM**

LISTEN to our last program:

 [19041-WhatsUpWindsor_-20260303-2000-t1772568000.mp3](#)

Strength Has the Face of a Woman

By Margaret Holec

March is often called the **month of women**, and March 8 marks **International Women's Day**, celebrated around the world.

For generations, women have shaped our families, communities, and culture. Some lead organizations and businesses. Others quietly support their families and communities every day. Both kinds of strength matter.

In the Polish community of Windsor, women play a vital role in preserving language, traditions, and culture for future generations.

To all women in Windsor and the surrounding area – mothers, daughters, grandmothers, professionals, volunteers and community leaders – we thank you for your strength, kindness, and courage.

Strength has the face of a woman.

Warm wishes from

What's Up Windsor – Polish Radio 99.1 FM

Traditional Polish Recipe



Żurek – A Taste of Polish Tradition

Żurek is one of the most beloved traditional Polish soups. It is especially popular during **Easter**, but many families enjoy it throughout the year.

Rich, slightly sour, and deeply comforting, it is a perfect example of traditional Polish home cooking.

Main ingredients

- fermented rye starter (zakwas)
- garlic

-
- marjoram
 - smoked sausage
 - potatoes
 - hard-boiled eggs

Often served in a **bread bowl**, Żurek is both simple and deeply satisfying.

In many Polish homes, every family has its own version of this classic soup.

<https://polishhousewife.com/zurek-a-polish-rye-soup/>

Who remembers March 8 in the PRL?

PRL is the Polish abbreviation for „Polska Rzeczpospolita Ludowa” – in English: **the People’s Republic of Poland**.

It refers to the period when Poland was a **communist state** under a one-party system and within the Soviet sphere of influence.

Timeframe: 1945–1989 (roughly from the end of World War II to the fall of communism and the democratic changes in 1989).



In those days, **International Women's Day** was a very serious matter. Factories, schools, and offices suddenly became full of speeches about the importance of women in building the socialist future. The director would stand up, clear his throat, and say something very official about how women were the pillar of society.

And then came the moment everyone was waiting for.

One by one, the women would walk to the front of the room and receive a **red carnation** – the most famous flower of the PRL.

But the flower was not the whole story.

Sometimes there was also a **pair of pantyhose**, which at the time was practically a luxury item. Occasionally there was a **bar of soap**, a small **box of chocolates**, or – if the workplace was doing particularly well that year – maybe even **coffee**.

People laugh about it today, but at the time those gifts were actually quite valuable. Stores were not always full, and getting something practical was often better than getting nothing.

And of course, the celebrations were not limited to workplaces. At school, boys would line up awkwardly with carnations in their hands, trying to look serious while handing flowers to their teachers.

Was it political? Yes.

Was it a little absurd sometimes? Also yes.

But for many people it was still a warm moment – a day when women were noticed, appreciated, and given a flower.


And to this day, when many Poles see a **red carnation on March 8**, they immediately smile and think:

“Ah yes... that was **Women's Day in the PRL.**”

Community Announcement

Polish Heritage Month Planning Meeting

 Wednesday, March 11, 2026

 7:00 PM

 Dom Polski – Lower Hall

1275 Langlois Ave., Windsor, Ontario

Polish Heritage Month – May 2026

Preparations are underway for **Polish Heritage Month in Windsor**.

Community organizations are working together to organize cultural, educational, and community events celebrating Polish history and heritage.

The full program will include:

- cultural presentations
- community gatherings
- sports activities
- radio programs and interviews
- historical reflections on the Polish presence in Windsor

A full calendar will be announced soon.

Contact Information

Contact

Polish Canadian Arts Institute

Windsor, Ontario

Email: polishartsinstitute@gmail.com

Radio Program:

What's Up Windsor – Polish Radio 99.1 FM

Polonia Newsletter
March 2026 Edition

Published by
Polish Canadian Arts Institute
Windsor, Ontario, Canada

Editor: Małgorzata Holec

© 2026 Polish Canadian Arts Institute

Licensed under Creative Commons CC BY-NC 4.0

Contact: polishartsinstitute@gmail.com

POLONIA NEWS – Marzec 2026

Świętujemy wspólnotę, kulturę i więzi.

W tym numerze:

- Międzynarodowy Dzień Kobiet
- Przygotowania do Polish Heritage Month
- Tradycyjny przepis: Żurek
- Posłuchaj programu *What's Up Windsor – Polish Radio 99.1 FM*
- Ogłoszenia polonijne

 Windsor, Ontario

 Emisja: wtorki 20:00–21:00

 Powtórka: soboty 12:00–13:00

Posłuchaj naszego ostatniego programu:

19041-WhatsUpWindsor_-20260303-2000-t1772568000.mp3

Siła ma twarz kobiety

Małgorzata Holec

Marzec często nazywany jest miesiącem kobiet, a 8 marca obchodzony jest na całym świecie **Międzynarodowy Dzień Kobiet**.

Od pokoleń kobiety kształtują nasze rodziny, społeczności i kulturę.

Niektóre prowadzą organizacje i firmy. Inne każdego dnia w ciszy wspierają swoje rodziny i lokalne społeczności. Oba rodzaje siły są równie ważne.

W polskiej społeczności Windsor kobiety odgrywają ogromną rolę w pielęgnowaniu języka, tradycji i kultury dla przyszłych pokoleń.

Do wszystkich kobiet w Windsor i okolicach – matek, córek, babć, profesjonalistek, wolontariuszek i liderek społecznych – kierujemy słowa wdzięczności za Waszą siłę, życzliwość i odwagę.

Siła ma twarz kobiety.

Serdeczne życzenia od
What's Up Windsor – Polish Radio 99.1 FM

Tradycyjny polski przepis

Żurek – smak polskiej tradycji

Żurek jest jedną z najbardziej lubianych tradycyjnych polskich zup. Szczególnie często pojawia się na wielkanocnym stole, ale wiele rodzin przygotowuje go przez cały rok.

Aromatyczny, lekko kwaśny i niezwykle sycący – jest doskonałym przykładem tradycyjnej polskiej kuchni domowej.

Główne składniki:

- zakwas żytni
- czosnek
- majeranek
- kiełbasa wędzona
- ziemniaki
- jajka na twardo

Często podawany jest w chlebie, dzięki czemu staje się jeszcze bardziej wyjątkowym i sycącym daniem.

W wielu polskich domach każda rodzina ma własną wersję tej klasycznej zupy.

<https://polishhousewife.com/zurek-a-polish-rye-soup/>

Kto pamięta 8 marca w PRL?

PRL to skrót od **Polska Rzeczpospolita Ludowa**.

Określenie to odnosi się do okresu, kiedy Polska była państwem komunistycznym rządzonym przez jedną partię i znajdującym się w strefie wpływów Związku Radzieckiego.

Okres:

1945–1989 (mniej więcej od zakończenia II wojny światowej do upadku komunizmu i przemian demokratycznych w 1989 roku).

W tamtych czasach **Dzień Kobiet** był bardzo poważną sprawą. W fabrykach, szkołach i biurach nagle pojawiały się przemówienia o ogromnej roli kobiet w budowaniu socjalistycznej przyszłości.

Dyrektor wstawał, chrząkał znacząco i wygłaszał oficjalną przemowę o tym, że kobiety są filarem społeczeństwa.

A potem nadchodził moment, na który wszyscy czekali.

Jedna po drugiej kobiety podchodziły do przodu sali i otrzymywały **czerwony goździk** – najbardziej charakterystyczny kwiat epoki PRL.

Ale kwiat nie był wszystkim.

Czasami dołączano do niego **parę rajstop**, które w tamtych czasach były prawdziwym luksusem. Niekiedy był to także kawałek mydła, małe pudełko czekoladek albo – jeśli zakład pracy miał wyjątkowo dobry rok – nawet kawa.

Dzisiaj wiele osób się z tego śmieje, ale w tamtych czasach te prezenty naprawdę miały wartość. Sklepy nie zawsze były pełne, a praktyczny prezent często był lepszy niż żaden.

Świętowanie nie ograniczało się tylko do miejsc pracy. W szkołach chłopcy ustawiali się nieco niezręcznie z goździkami w rękach i wręczali kwiaty nauczycielkom, starając się przy tym wyglądać bardzo poważnie.

Czy było w tym trochę polityki?

Tak.

Czy bywało to czasem trochę absurdalne?

Również tak.

Ale dla wielu ludzi był to mimo wszystko ciepły moment – dzień, w którym kobiety były zauważone, docenione i dostawały kwiat.

Do dziś wielu Polaków, gdy widzi **czerwony goździk 8 marca**, uśmiecha się i myśli:

„Ach tak... tak wyglądał Dzień Kobiet w PRL.”

Ogłoszenia społecznościowe

Spotkanie organizacyjne Polish Heritage Month

 Środa, 11 marca 2026

 19:00

 Dom Polski – dolna sala

1275 Langlois Ave., Windsor, Ontario

Polish Heritage Month – maj 2026

Trwają przygotowania do obchodów **Polish Heritage Month w Windsor**.

Organizacje polonijne współpracują przy organizacji wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i społecznych, które mają na celu uczczenie polskiej historii i dziedzictwa.

Program będzie obejmował między innymi:

- prezentacje kulturalne
- spotkania społeczności
- wydarzenia sportowe
- programy radiowe i wywiady
- refleksje historyczne o obecności Polaków w Windsor

Pełny kalendarz wydarzeń zostanie ogłoszony wkrótce.